



**E.H.P.A.D.**  
11, avenue Louis Thiollier  
42570 – SAINT-HEAND

☎ : 04.77.30.41.14

☎ : 04.77.30.42.22

E mail : mais.ret.st.heand@wanadoo.fr

**Réf : Véronique L 132 à 135**

## FICHE TECHNIQUE DE LA TOILETTE

### Quelques règles de base sur la toilette :

- La toilette a pour objectif l'hygiène corporelle
- C'est un moment **de communication** verbale et non verbale où l'on peut observer l'état physique et psychique de la personne.
- Importance **de l'évaluation** des besoins et des capacités de la personne. Cette démarche se fait en équipe, avec l'infirmière. On évalue ce que peut faire la personne afin de préserver **son autonomie**.
- Respect de la **pudeur**
- La toilette est un acte infirmier (décret 2002 actes professionnels) qui relève de l'article 5 concernant le rôle propre. Acte réalisé par délégation et sous le contrôle de l'infirmière.
- La toilette fait l'objet **de transmissions** après le soin afin de relater les observations sur l'état de la personne avec une notion de prévention des risques que sont les rougeurs, les escarres, les mycoses, les douleurs, les rétractions..

### Toilette au lavabo et toilette au lit

- **Fermer la porte de la chambre et mettre la présence**
- **Proposer la mise au w.c au résident**
- **Avoir toujours la logique d'aller du plus propre au plus souillé**
- **Faire en fin de soin un massage de prévention d'escarres adapté**

### Toilette au lavabo : -

- **Faire la petite toilette au lit**
- **Lever la personne**
- **Mettre une serviette de toilette sur la chaise**
- **Installer la personne**
- **Approcher les objets nécessaires (serviettes, gants, savon, nécessaire de rasage, coiffage)**
- **Régler la température de l'eau**
- **Apporter l'aide personnalisée selon les besoins de la personne ce jour-là**
- **Vérifier : capacité à laver, rincer et bien sécher toute zone à risque de mycose : plis inguinaux, sous les seins, aisselles.**
- **Ne pas oublier le nettoyage de la bouche**
- **Coiffure**
- **Approcher : dentier, prothèses auditives, lunettes, crème hydratante, bijoux**

## Toilette au lit :

- Préparer le matériel :gants tissu et usage unique si personne souillée, serviettes, savon, protections pour la journée, gants vinyle pour petite toilette, nécessaire au lavage de bouche.
- Toilette du visage : chez l'homme proposer rasage avant toilette
- Toilette du haut du corps en maintenant le bas du corps couvert, bien laver, rincer et sécher par tamponnement en particulier les plis cutanés
- Toilette uro-génitale chez l'homme : laver le pubis et l'intérieur des cuisses, rincer, décalotter le gland, laver, rincer, recalotter. Bien sécher.
- Toilette uro-génitale chez la femme : laver le pubis et l'intérieur des cuisses, rincer, laver petites lèvres et grandes lèvres de haut en bas et rincer. Bien sécher et surveiller l'état des plis cutanés.
- Toilette du siège : tourner la personne, laver l'anus en remontant vers le dos, rincer et sécher.
- Ne pas oublier nettoyage de la bouche (voir le protocole)
- Mettre dentier, lunettes, crème visage, prothèse auditive, bijoux

**Démarche qualité mai 2007**

Vu le Directeur :

Vu le Cadre Supérieur de Santé :

Vu le Médecin coordonnateur

### Groupe qualité :

- |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| ➤ Ghislaine DEDOUCHE  | ➤ Evelyne GENTY       |
| ➤ Alexandra PRUDHOMME | ➤ Maguy ROBERT        |
| ➤ Yvette VARENNES     | ➤ Magali VILLAREALE   |
| ➤ Carole PITIOT       | ➤ Irène SIMON         |
| ➤ Nathalie ENJORAS    | ➤ Sandrine CHRISTMANN |
| ➤ Hafida ADYAHYA      |                       |